



Dagbegeleiding De Binnenhof

- Bezoekadres:** Carintreggeland Huis De Stoevelaar
Stoevelaar 1, 7471 AB Goor
- Telefoon:** 088 367 35 36
- E-mail:** db-trefpunt@carintreggeland.nl
- Open:** maandag, dinsdag, woensdag en donderdag
van 09.00 - 16.00 uur
- Facebook:** Carintreggeland dagbegeleiding De Binnenhof

- *Ieder mens is uniek, daarom ben je welkom zoals je bent*
- *Samen werken we aan een zinvolle en waardevolle dag voor jou*

Door bezig te zijn weer energie krijgen

Dagbegeleiding De Binnenhof is een plek om anderen te ontmoeten. Onder professionele begeleiding krijg je dagstructuur en activiteiten aangeboden in een gezellige en open (maar geborgen) setting. We denken daarbij in mogelijkheden. In wat je nog wél kunt doen. En misschien nog belangrijker: we bieden activiteiten waar je plezier uit haalt. In gesprek met jou kijken we wat jouw wensen en gewoonten zijn. We sluiten daar zoveel mogelijk op aan en zoeken geschikte activiteiten voor jou. Deze vinden zowel in groepsverband als individueel plaats. Maar je bepaalt zelf aan welke activiteiten je meedoet. We zien graag dat je geniet, je gewaardeerd voelt en sociale contacten opdoet. Een prettige daginvulling voor jou. Waarbij de kleine dingen een groot verschil maken. Zoals samen een warme maaltijd nuttigen, samen lachen, een bemoedigende blik, oprechte aandacht, een luisterend oor en indien nodig een helpende hand. Een kleine groep enthousiaste professionals en vrijwilligers ondersteunt jou daarbij. Hierdoor zie je veelal dezelfde gezichten.

Wat maakt De Binnenhof zo bijzonder?

De Binnenhof is een kleinschalige dagbegeleiding, waardoor het huiselijk aanvoelt. We bieden je een dagstructuur met bezigheden en activiteiten naar wens. Zoals creatieve activiteiten, bewegingsactiviteiten en vormen van geheugentraining. Daarbij maken we ook gebruik van zorgtechnologie, zoals het Fietslabyrinth, de Braintrainer (een interactief spel waarmee jij jouw geheugen kunt trainen) of de beleefstafel. Je kunt naar buiten in de belevingstuin met een moestuin, bloementuin, een bewegingstoestel, diverse zitjes en kleine dieren. Ook kun je erop uit in de omgeving op de duofiets met trapondersteuning.

Meer weten?

Nieuwsgierig geworden naar De Binnenhof? Kom dan eens langs om zo een indruk te krijgen. Dat doen we graag op afspraak.